

# Angebote



## November 2023

1	Mi	09:30 - 10:30 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter
2	Do	08:30 - 11:00 Uhr 08:30 - 12:00 Uhr	<b>Kaffeestand</b> offenes Treffen vor dem KiFaZ <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter
3	Fr	09:30 - 11:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
4	Sa		
5	So		
6	Mo	08:00 - 14:00 Uhr 09:30 - 11:30 Uhr	<b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter <b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
7	Di	10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
8	Mi	09:30 - 10:30 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter
9	Do	08:30 - 11:00 Uhr 08:30 - 12:00 Uhr 11:30 - 12:30 Uhr	<b>Elterncafé</b> - offenes Treffen mit Frühstück <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter <b>Sozialberatung</b> Hilfe bei Fragen zu Ämtern, Anträgen, Deutschkursen usw.
10	Fr	09:30 - 11:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
11	Sa		
12	So		
13	Mo	08:00 - 14:00 Uhr 09:30 - 11:30 Uhr	<b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter <b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
14	Di	09:30 - 11:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Elternfrühstück</b> für werdende Eltern und Schwangere <b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
15	Mi	09:30 - 10:30 Uhr 14.00 - 16:00 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter
16	Do	08:30 - 11:00 Uhr 08:30 - 12:00 Uhr	<b>Elterncafé zum Thema Mieterschutz</b> offenes Treffen mit kleinem Frühstück <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter
17	Fr	09:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 17:00 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen <b>Bundesweiter Vorlesetag</b> – der <b>BÜCHERBUS</b> kommt
18	Sa		
19	So		
20	Mo	08:00 - 14:00 Uhr 09:30 - 11:30 Uhr	<b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter <b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
21	Di	10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen <b>FAMILIENNACHMITTAG</b> Lichter gestalten
22	Mi	09:30 - 10:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen

23	Do	08:30 - 12:00 Uhr 08:30 - 11:00 Uhr 11:30 - 13:30 Uhr	<b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter <b>Elterncafé</b> offenes Treffen mit kleinem Frühstück <b>Sozialberatung</b> Hilfe bei Fragen zu Ämtern, Anträgen, Deutschkursen usw
24	Fr	09:30 - 11:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
25	Sa		
26	So		
27	Mo	08:00 - 14:00 Uhr 09:30 - 11:30 Uhr	<b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter <b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
28	Di	09:30 - 11:30 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Elternfrühstück</b> für werende Eltern und Schwangere <b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
29	Mi	09:30 - 10:30 Uhr 15:30 - 17:00 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen <b>ELTERNINFONACHMITTAG</b> Grenzen und Konsequenzen
30	Do	08:30 - 11:00 Uhr 08:30 - 12:00 Uhr	<b>Elterncafé zum Thema weiterführende Schule</b> mit Frühstück <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter

## ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS UND OHNE ANMELDUNG

ausser **Sozialberatung**

Bitte anmelden bei: Doris Herbert-Schnakig Tel. 069 2982-2541 oder per E-Mail: [doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de](mailto:doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de)

### KONTAKT:

**Kinder- und Familienzentrum „Morgenstern“**  
Platenstraße 77  
60431 Frankfurt am Main  
Tel. 069 2982-2540

**Angela Obijou, Einrichtungsleitung**  
Mo – Fr von 7:30 – 17:00 Uhr  
Tel: 069 2982 2540 oder 0176 12982077  
E-Mail: [angela.obijou@caritas-frankfurt.de](mailto:angela.obijou@caritas-frankfurt.de)

**Antje Krüger, Erziehungsberaterin**  
Mo 8-14 Uhr, Mi 14-16 Uhr, Do 8:30-12 Uhr  
Tel: 069 2982 2541 oder 0151 2122491  
E-Mail: [antje.krueger@caritas-frankfurt.de](mailto:antje.krueger@caritas-frankfurt.de)

**Sonja Bachschuster, Familienbildnerin**  
Mo 9-13 Uhr, Di 8-12 Uhr, Do 8-13:30 Uhr  
Tel: 069 2982 2541 oder 01781798754  
E-Mail: [s.bachschuster@bistumlimburg.de](mailto:s.bachschuster@bistumlimburg.de)

**Doris Herbert-Schnakig, Koordinatorin**  
Mo, Di, Do & Fr: 9:00 – 14:00 Uhr  
(Schlösschen Büro)  
Tel.: 069 2982 2541  
E-Mail: [doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de](mailto:doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de)