

# Angebote



## März 2023

1	Mi	09:00 - 10:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
2	Do	08:30 - 11:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> offenes Treffen mit kleinem Frühstück
3	Fr	09:30 - 11:30 Uhr 12:00 - 13:30 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0-1jährige mit Mama oder Papa <b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
4	Sa		
5	So		
6	Mo	09:30 - 11:30 Uhr	<b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
7	Di	10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
8	Mi	09:00 - 10:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
9	Do	08:30 - 11:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> offenes Treffen mit kleinem Frühstück
10	Fr	09:30 - 11:30 Uhr 12:00 - 13:30 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0-1jährige mit Mama oder Papa <b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
11	Sa		
12	So		
13	Mo	09:30 - 11:30 Uhr	<b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
14	Di	10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
15	Mi	09:00 - 10:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
16	Do	08:30 - 11:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> offenes Treffen mit kleinem Frühstück
17	Fr	09:30 - 11:30 Uhr 12:00 - 13:30 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0-1jährige mit Mama oder Papa <b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
18	Sa		
19	So		
20	Mo	09:30 - 11:30 Uhr	<b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
21	Di	10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
22	Mi	09:00 - 10:30 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
23	Do	08:30 - 11:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> offenes Treffen mit kleinem Frühstück
24	Fr	09:30 - 11:30 Uhr 12:00 - 13:30 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0-1jährige mit Mama oder Papa <b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen
25	Sa		
26	So		
27	Mo	09:30 - 11:30 Uhr	<b>Spielgruppe</b> für Kinder ab 12 Monaten
28	Di	10:00 - 11:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen <b>FAMILIENNACHMITTAG Wir gestalten Osterkerzen</b>
29	Mi	09:00 - 10:30 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr	<b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen <b>Erziehungsberatung und Buchausleihe</b> für Mütter und Väter

---

30	Do	08:30 - 11:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> offenes Treffen mit kleinem Frühstück
31	Fr	09:30 - 11:30 Uhr 12:00 - 13:30 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0-1jährige mit Mama oder Papa <b>Zusammen fit werden</b> Bewegungsangebot für Frauen

---

## **ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS UND OHNE ANMELDUNG**

### ausser **Sozialberatung**

Bitte anmelden bei: Doris Herbert-Schnakig Tel. 069 2982-2541 oder per E-Mail:  
doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de

### **KONTAKT:**

**Kinder- und Familienzentrum „Morgenstern“**  
**Platenstraße 77**  
**60431 Frankfurt am Main**  
**Tel. 069 2982-2540**

### **Angela Obijou, Einrichtungsleitung**

Mo – Fr von 7:30 – 17:00 Uhr  
Tel: 069 2982 2540 oder 0176 12982077  
E-Mail: angela.obijou@caritas-frankfurt.de

### **Antje Krüger, Erziehungsberaterin**

Mo 8-14 Uhr, Mi 14-16 Uhr, Do 8:30-12 Uhr  
Tel: 069 2982 2541 oder 0151 2122491  
E-Mail: antje.krueger@caritas-frankfurt.de

### **Miriam Elsaßer, Familienbildnerin**

Mo 9-13 Uhr, Do 8-14:00 Uhr, Fr. 9-12 Uhr  
Tel: 069 2982 2541 oder 0177 6236311  
E-Mail: m.elsaesser@bistumlimburg.de

### **Doris Herbert-Schnakig, Koordinatorin**

Mo, Di, Do & Fr: 9:00 – 14:00 Uhr (Schlösschen Büro)  
Tel.: 069 2982 2541  
E-Mail: doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de